

Art.Nr. 3408 Ellipsentrainer Sole E25

Stabiler, übersichtlicher, besser – der neue SOLE by HAMMER E25

Zahlreiche Upgrades machen den neuen E25 zum optimalen Trainingspartner in Ihren eigenen 4 Wänden. Über eine doppelte Schienenführung wird der Ellipsentraining noch stabiler und



standfester. Damit ist geräuscharmes und gelenkschonendes Training garantiert. Der neue, 6,5 Zoll LCD Display mit blauer Hinterleuchtung bietet beste Übersicht über Ihr Workout.

Ein nie dagewesenes Feature lässt Sie Ihre Trainingsdaten jetzt noch genauer im Blick behalten. Die Bluetooth Verbindung ermöglicht das Verwenden der aktuellen SOLE Fitness App. Daten speichern, Ziele setzen, Training überwachen – erreichen Sie Ihre Trainingsziele jetzt noch schneller und effektiver.

Leichte, gelenkschonende und geräuscharme Bewegungen mit dem Sole E25

Der E25 von SOLE by HAMMER ist das ideale Ausdauergerät für ein schonendes und zugleich intensives Power-Workout. Der leicht zu bedienende Computer mit seinem scharfen LCD-Display und der

Trittplattenabstand von nur 10 cm bieten Ihnen bestmögliche Trainingsvoraussetzungen. Zudem kann der Ellipsentrainer durch die Höhen-Niveau-Regulierung ideal den Umgebungsvoraussetzungen angepasst werden.

Beim Training mit dem Ellipsentrainer stellen sich dank des individuellen Trainings bereits nach kurzer Zeit sichtbare Erfolge ein. Mit 600-700 kcal pro Stunde verbrennt der Ellipsentrainer mit am meisten unter allen Cardiogeräten – was für besondere Effektivität spricht.

Doch nicht nur zur Ausdauerverbesserung ist der Ellipsentrainer geeignet: bis zu 90 % der gesamten Körpermuskulatur werden permanent beansprucht. Durch die geführten Bewegungen der Arme werden große Muskelpartien am gesamten Oberkörper gekräftigt und definiert. So straffen und kräftigen Sie Ihren gesamten Körper mit nur einem Workout.

Ausdauertraining der Premium-Klasse

Weshalb einen Ellipsentrainer kaufen?

Oftmals finden Sie die Begriffe „Ellipsentrainer“ und Crosstrainer in synonyme Verwendung. Dies stimmt jedoch nicht, denn beide Geräte weisen deutliche Unterschiede auf. Der augenfälligste



Unterschied liegt in der Positionierung des Schwungrads: beim Ellipsentrainer ist das Schwungrad vorn angebracht, beim Crosstrainer hinten.

Dies bedeutet, der Ellipsentrainer ist ein frontgetriebenes Cardiogerät. Der Bewegungsablauf wird dadurch flacher und raumgreifender als beim Crosstrainer, was die Gelenkbelastung noch einmal deutlich reduziert. Zudem sind Ellipsentrainer mit einem zusätzlichen Gelenk im Pedalwerk versehen. Dies trägt zu einem geschmeidigen Trainingserlebnis bei.

Hochwertige Antriebs- und Bremstechnologie

Der E25 von SOLE by HAMMER ist ein absolutes Premium-Gerät. Dies zeigt sich auch in der technischen Ausstattung: die 16 kg Schwungscheibe wird durch einen wartungsarmen Rillenriemen angetrieben. Die Bremsleistung erzeugt ein präzises Permanentmagnet-Bremssystem, wodurch exakte Widerstände eingestellt werden können.

Die Belastungsvariabilität umfasst 20 Belastungsstufen. In Kombination mit der 16 kg schweren Schwungmasse und einem Präzisionskugellager ermöglicht dies einen besonders ruhigen und harmonischen Rundlauf. Durch die doppelte Schienenführung wird der E25 extrem stabil und absolut geräuscharm.

Hochleistungscomputer und modernes LCD-Display

5 Belastungsprofile, 2 pulsgesteuerte Trainingsprogramme, 2 Nutzprogramme sowie eine manuelle Einstellmöglichkeit bringen genug Abwechslung in Ihre Trainingseinheiten. Die Pulsmessung erfolgt über die eingebauten Handpulssensoren oder über einen Brustgurt und den in den Computer eingebauten Empfänger. Mit Hilfe einer individuellen Pulsobergrenze, die am Computer eingestellt werden kann, vermeiden Sie ungünstige Pulsanstiege und bleiben stets im optimalen Stoffwechselbereich.

Alle Trainingseinstellungen sind computergesteuert und werden über das übersichtliche LCD-Display mit Blue Backlight vorgenommen. Diese sind alle sehr benutzerfreundlich angelegt. Deshalb zeigt der Monitor nicht nur Zahlen, sondern auch einfach abzulesende Zeichen an.

Für ein noch angenehmeres Trainingsgefühl können Sie Ihr Handy oder Ihren Mp3-Player am Ellipsentrainer Sole E25 anschließen und während des Workouts Ihre Lieblingsmusik über die integrierten Lautsprecher anhören. Über einen eingebauten Bluetooth Empfänger können Sie jetzt schnell und einfach über die SOLE Fitness App Ihre Trainingsdaten überprüfen.

Folgende Trainingsdaten werden durch die Anzeige dargestellt:

- Distanz in Meter und Kilometer
- Zeit in Sek., Min. und Std.
- Geschwindigkeit
- Trittfrequenz
- Kalorien
- Puls, inkl. Pulsobergrenze

Echtes Naturgefühl

Ab sofort können Sie auch in Ihren eigenen vier Wänden intensive Bergaufläufe trainieren. Durch die optimale Steigungsverstellung an den Laufschienen können Sie realitätsnahe Läufe in der Natur simulieren. Außerdem intensiviert die 20-fache Incline-Bergauffunktion Ihr Oberschenkel- und Po-Training. Gleichzeitig weht Ihnen eine erfrischende Brise entgegen, die durch den eingebauten Ventilator erzeugt wird und Ihnen ein echtes Naturgefühl vermittelt.

Eine brandneue Fitnessapp erleichtert Ihnen die Überwachung Ihres Trainingsfortschrittes

Die neue SOLE FITNESS APP wurde entworfen, um Trainingsdaten leichter und schneller überwachen und aufzuzeichnen zu können. Für die Nutzung besitzt der SOLE by HAMMER SC200 ein integriertes

Bluetooth – Modul. Dieses ist kompatibel mit den meisten iOS und Android-Mobilgeräten.



Die SOLE Fitness App können Sie ganz einfach, kostenlos herunterladen. Das Nachverfolgen jeder absolvierten Trainingseinheit wird mit dieser App zum Kinderspiel. Verbinden Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit dem SC200 und legen Sie direkt los. Alle persönlichen Trainingsdaten werden auf Ihrem mobilen Gerät gespeichert.



jetzt gratis in Ihrem App-Store

Lassen Sie sich Ihr Trainingsprofil während des Workouts direkt anzeigen. Schauen Sie sich einen Film an, oder überprüfen Sie Ihre Mails - die Fitness App zeichnet währenddessen Ihr Training im Hintergrund auf. Die SOLE Fitness App kann außerdem mit Programmen wie FitBit, iHealth, Rekord, mapmyfitness kommunizieren sowie direkt auf Facebook oder Twitter zugreifen.

Überprüfen Sie Ihren Trainingsfortschritt mit der Kalender Funktion. Hier können Sie alle absolvierten Einheiten direkt nachverfolgen und miteinander vergleichen. Trainingsüberwachung war nie einfacher.

Fazit und Übersicht

Der E25 von SOLE by HAMMER ist ein hochwertiger Ellipsentrainer, der durch seine moderne Ausstattung überzeugt. Mit dem gelenkschonenden Workout gehen Sie effektiv Ihr Bauchfett an, formen Ihren Körper und straffen durch gezielte Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur das Gewebe an Armen und Beinen.

Angetrieben wird der Ellipsentrainer Sole E25 von einem leistungsfähigen Rillenriemen. Die drehzahlunabhängige Belastungsregelung erfolgt in 20 Stufen. Durch die Permanentmagnet-Bremstechnologie ist eine feine Steuerung möglich. Zusätzlich sorgen ein Qualitätskugellager und eine 16 kg Schwungmasse für einen flüssigen und gleichmäßigen Bewegungsablauf.

Der Trainingscomputer hält zahlreiche Vorgabemöglichkeiten für Sie bereit, beispielsweise sechs Belastungsprofile mit Berg- und Talvarianten, zwei pulsgesteuerte Programme und eine 20-fache Incline-Bergauffunktion. Die Herzfrequenz wird durch Handpulsensoren in den Griffen oder dem eingebauten Empfänger und einem Brustgurt gemessen.

Produktinformationen:

- 16 kg Schwungmasse
- Fitnessprogramme: 10
- Trittplattenabstand: 10 cm
- max. Schrittlänge: 50 cm
- Höhen-Niveau-Regulierung
- Übersetzungsverhältnis: 1:9
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Personalisierte Programme: 2
- Pulsgesteuerte Programme: 2
- Neuer LCD Display mit Blue Backlight
- Belastungsbandbreite: 20 Stufen
- Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
- Bremssystem: Permanentmagnet-Bremssystem
- MP3 Anschluss für alle gängigen Geräte
- Bluetooth Empfang für die kostenlose SOLE Fitness App
- Wasserflaschenhalter
- Eingebauter Ventilator
- Eigengewicht: ca. 82 kg

SOLE[™] by HAMMER

- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg
- Aufstellmaße: 188 x 60 x 164 (L x B x H)
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Farbe: silber / schwarz